



vrije oogst

i.s.m.

Cherub



Inspirerend Presenteren

6-daagse opleiding
voor sprekers & (NLP) trainers

In het kort:

(NLP) Trainersopleiding voor mensen met en zonder NLP-voorkennis.

Beproefd programma in zes dagen met twee ervaren NLP Master Trainers (m/v).

Officiële certificaten: 'Internationaal gecertificeerd NLP Trainer' of 'Gecertificeerd Trainer'

Ontwikkel leiderschap en emotioneel management in een kleine groep.

Bekwaam, vrij en ontspannen voor de groep

Zou jij meer zelfvertrouwen en effect willen hebben tijdens bijeenkomsten, presentaties of een training? Makkelijker je emoties kunnen managen? Wil je ervaren hoe je mensen moeiteloos inspireert, weerstand omzeilt en met meer charisma en authenticiteit voor een groep staat? Heb je interesse hoe je een workshop of lesprogramma ontwikkelt waarmee je iedereen aanspreekt, op welk gebied dan ook? En wellicht heb je ooit een NLP Master Practitioner gevolgd en wil je de magie van NLP zelf doorgeven als NLP-trainer? Tijdens deze intensieve 6-daagse opleiding zul je je eigen waarheid en regels ontdekken om dat te realiseren.

Ontdek de fundamenten van excellent trainerschap

Of je nu NLP-geschoold bent of niet, deze opleiding brengt je fundamentele methoden bij waar alle effectieve trainingen wereldwijd op gebaseerd zijn. Met andere woorden: in zes dagen krijg je alle tools aangereikt om een excellente trainer of spreker te worden, ongeacht in welk gebied je dit wilt toepassen. Je stapt met andere professionals in een roller-coaster van veel experimenteren en leren (genieten) van fouten maken.

Enkele leerdoelen

- ✓ Jezelf congruent, met zelfvertrouwen en impact presenteren.
- ✓ Een training of presentatie ontwikkelen en geven die toehoorders intrinsiek motiveert.
- ✓ Omgaan met emoties en gedachten die in de weg staan om vrij en ontspannen te presenteren.
- ✓ Omgaan met wat je vroeger bestempelde als 'lastig publiek', onwillige deelnemers of weerstand.

Professioneel én persoonlijk ontwikkelen

Natuurlijk zet deze trainerstraining ook aan tot verdere persoonlijke ontwikkeling en het vergroten van je veerkracht, zelfwaardering en zelfinzicht. De opzet van het programma biedt ruimschoots gelegenheid je NLP-kennis op te frissen of om nieuwsgierig te worden naar de succesformule die NLP heet.

Wat levert het je op?

In deze training leer je technieken toepassen waarmee je om het even welke stof zo over het voetlicht zult brengen dat je toehoorders het ook kunnen aannemen. En je zult in de praktijk ervaren wat het verschil is tussen presenteren op vaardigheidsniveau en op identiteitsniveau. De opbrengst van deze snelkookpan van leren en uitvoeren is dan ook praktisch, handig en direct toepasbaar; of je nu leerkracht, trainer, manager, ondernemer bent of op een andere manier met groepen werkt. Na deze 6-daagse sta je met plezier en ontspannen voor een groep en zit je lekker in je vel.



Interessant voor jou?

De essentie van excellent trainerschap

Veel gelegenheid tot oefenen en feedback

Werken aan charisma en zelfvertrouwen.

Uitstekende basis voor een eigen (NLP) training

Unieke combinatie van hoogopgeleide trainers

Persoonlijk ontwikkelen, veel lol en beter in je vak

Best practices in een unieke opzet

De aanpak is gebaseerd op de succesvolle train-de-trainer formats van de alle drie de NLP-grondleggers en maakt veel gebruik van onbewust en versneld leren. De opleiding wordt gegeven in de vorm van een retreat: zes aaneengesloten dagen in een inspirerende omgeving. Dit draagt optimaal bij aan het plezier en de ontspanning die voor een effectief leerproces zo waardevol zijn. Doordat we in kleine groepen werken van maximaal 8 personen, krijg je de kans veel te oefenen en zul je altijd direct gelijktijdig feedback ontvangen van beide trainers.

Leren door oefenen en feedback krijgen

Het uitgangspunt is dat we steeds uitgaan van de ervaring: wat werkt er wel en welke feedback en nieuwe ervaring is helpend voor een volgende stap? Hierbij komen behalve taal, (lichaams)houding en triggers vele andere aspecten aan bod.



(NLP) Trainersopleiding *Inspirerend Presenteren*

Bekwaam, vrij en ontspannen voor de groep

Wie geven de training?

De training is in handen van NLP Master Trainers Angélique de Graaff en Paul Flier. De taalkundige achtergrond en praktische onderwijservaring van Angélique in combinatie met Pauls ervaring als ondernemer en Lean-trainer staan garant voor een kleurrijk aanbod van communicatiestijlen en diepgaande kennis. Vanuit een gedeelde voorkeur om NLP bij de bron te halen, een leven lang te leren en een zuivere cursist-trainer-relatie te waarborgen, werken ze sinds 2017 samen. Ze zijn beiden aangesloten bij de NLP Leadership Summit en Fellow van CoreNLP.



Angélique de Graaff

Angélique volgde haar opleiding tot internationaal gecertificeerd NLP Trainer eerst in Nederland bij BGL & partners. Later studeerde ze langdurig bij elk van de NLP-grondleggers. Bij John Grinder en Richard Bandler werd ze NLP-trainer; bij Frank Pucelik Master NLP-trainer en PTSS-trainer; bij Robert Dilts Master Trainer/Master Entrepreneur.

Angélique is o.a. Engelse taal- en onderwijskundige, anti-agressietrainer en trainersacteur; leerde van Connirae Andreas en Anthony Robbins en verdiepte zich in RE(B)T, Clean Language en Non-Violent Communication. Als karateka en beoefenaar van yoga zit ze lekker in haar vel. Ze is weduwe en moeder van twee volwassen kinderen en gezegend met drie kleinkinderen. Ze stond enkele jaren voor de klas en werkte bij De Toorts mee aan de eerste vertaling van Bandler en Grinder's boeken. Met haar Class-Whisperer-format helpt ze scholen om zogenaamd 'moeilijke' klassen beter te managen en is voorzitter van Meta Groep Holland voor een betere integratie van immigranten met NLP. Vanuit haar bedrijf Cherub coacht ze mensen en geeft ze NLP-trainingen.

Angélique haar motto: 'We zijn geboren om nu te schijnen. Niet om in gisteren te verdwijnen.'



Paul Flier

Paul is internationaal gecertificeerd als NLP Trainer bij NTINLP en ABNLP en volgde zijn NLP-opleiding o.a. René Kuiper, Robert Dilts, Anthony Robbins, John Grinder, Richard Bandler en Frank Pucelik. Hij ontving o.a. certificaten van The Society of NLP (2018) en een Award van de IANLP (2019) 'for exceptional commitment in quality assurance'.

Paul is enthousiast WHM-practitioner en bekwaamde zich o.a. in het begeleiden van opstellingen, traumawerk, meditatie, mindfulness, katacoaching en volgde diverse workshops bij o.a. Deepak Chopra, Marshall Rosenberg, Lynn McTaggart. Paul is getrouwd en vader van drie kinderen. Als ingenieur (MSc, TU Delft, 1994) specialiseerde hij zich in Appropriate Education, waarna hij software- en internetbedrijf ARPA oprichtte. Na een sabbatical ontwikkelingswerk in Tanzania met zijn partner (2002) en de kennismaking met NLP transformeerde hij het ICT-bedrijf tot het huidige ARPA Lean Instituut, dat Lean Bouwen in Nederland introduceerde. In 2011 verruilde hij dit bedrijf voor de opstart van Vrije Oogst vanuit een Achterhoeks landgoed.

Pauls motto: 'Ik wil me vrij, gezond en sterk voelen en van daaruit betekenisvolle verandering mee mogelijk helpen maken.'

Kwaliteit en certificaat

In de opleiding staan de kwaliteit van het leerproces en van de relatie tussen trainer en deelnemer centraal op basis van heuristisch en het wetenschappelijk gevalideerde FIT-format. FIT (Feedback Informed Training) betekent hier dat we op meerdere momenten stilstaan bij de aansluiting tussen jouw verwachtingen ten aanzien van de training en de trainers en je daadwerkelijke ervaring. De jarenlange ervaringen en vele trainingen die de trainers bij de bron hebben genoten, staan bovendien garant voor diepgang en passie.

NLP Master Practitioners ontvangen na de opleiding het certificaat *Internationaal Gecertificeerd NLP Trainer*. Zonder NLP-achtergrond ontvang je het certificaat *Gecertificeerd Trainer*. Als je vervolgens binnen 4 jaar ergens NLP Master Practitioner wordt, dan krijg je alsnog het certificaat NLP Trainer toegestuurd. Het NLP-trainerschap vormt een specialisatie binnen het vakgebied van trainer en vergroot je duurzame inzetbaarheid.



Verdere details

De training wordt gegeven in 6 aaneengesloten dagen met uitloop in de avonden. Voorafgaand aan een avondprogramma wordt er samen gegeten. De maaltijden zijn overwegend biologisch en vegetarisch. Voor overnachting in Vorden kun je tegen een kleine vergoeding gebruik maken van een kamer op Vrije Oogst. Er zijn ook diverse leuke hotels en B&B's in de buurt.

Kosten € 2.475,- per deelnemer, incl. lunch en eten voor een avondprogramma.

Locatie en data: Vrije Oogst, Zomervreugdweg 3, 7251 NX Vorden of in Venetië - Zie www.vrijeoogst.nl/agenda

Meer informatie en inschrijven?

Je kunt je plek reserveren of een optie nemen door een mailtje te sturen naar info@vrijeoogst.nl, met duidelijke vermelding van de trainingsdata, of gebruik maken van het inschrijfformulier op de website. Wil je teruggebeld worden door een van de trainers voor aanvullende informatie of andere afstemming, laat het ons weten.

