



vrije oogst



NLP/Kata Coaching

3-daagse cursus voor
HR en leidinggevendenden

In het kort:

Praktische training met coaching-tools om direct aan de slag te gaan.

Voor mensen die hun medewerkers willen helpen ontwikkelen.

Voor bedrijven die HR willen verbeteren en standaardiseren.

Twee intensieve lesdagen en een praktijk (casus) -gerichte derde lesdag.

Resultaatgericht leren omgaan met bedrijfs- en persoonlijke doelen.

Minimaal NLP Practitioner en HBO-denkniveau

Officieel certificaat: 'NLP-Kata Coach'

Leren in vakantiesferen: een inspirerende locatie met een kleine groep.



Interessant voor jou?

Excellent leren coachen via praktijkgericht format

Veel gelegenheid tot oefenen en feedback

Werken aan verbinding en vertrouwen

Unieke combinatie van NLP en Lean van een zeer ervaren trainer/coach

Persoonlijk ontwikkelen, veel lol en beter in je vak

Resultaatgericht kort-cyclisch coachen

Heb jij het idee dat de ontwikkeling van mensen meer aandacht verdient binnen jouw organisatie? Of zijn er wel doelen gesteld voor persoonlijke ontwikkeling, maar komt het er in de dagelijkse drukte te weinig van? Zou je willen ontdekken hoe de ontwikkeling van mensen in lijn kan liggen met het vergroten van de winstgevendheid van je organisatie? Tijdens deze intensieve cursus krijg je een bewezen coachingsmethodiek en tools aangereikt om dat te realiseren, op basis van Toyota's coaching kata en NLP.

Het fundament van resultaatgerichte ontwikkeling

Steeds meer bedrijven zien de ontwikkeling van medewerkers als strategisch essentieel. In de praktijk is het niet makkelijk dat effectief in te vullen. Het gevolg is stilstand omdat 'harde' doelstellingen en de waan van de dag alle aandacht vragen. Soms zien we een lappendeken van training en coaching om toch iets van de 'zachte' en soms vage doelstellingen te halen. Hoe integreer je de harde en zachte kant binnen de alledaagse bedrijfsvoering? Een antwoord is: door ontwikkeling en resultaat op een lijn te brengen. Deze cursus leert hoe.

Eraringsgericht leren door uit te gaan van wat werkt

Binnen onze trainingen maken we gebruik van fundamentele inzichten uit de moderne neuro-wetenschap (met name de hersenhelften), en *best practices* die daar al decennia gebruik van maken, zoals NLP, kata en oplossingsgericht werken.

Best practice 1: Toyota's coaching kata

De kern is de coaching kata van Toyota: een gestandaardiseerd patroon waarmee een andere manier van denken wordt ontwikkeld. Deze unieke benadering voorkomt dat mensen terugvallen op bekende oplossingen en in plaats daarvan doelgericht hun eigen kennissgrens verleggen en nieuwe oplossingen bedenken in de juiste richting. Individuele medewerkers leren hun eigen problemen oplossen en tegelijkertijd wordt er voortgang in de juiste richting geboekt. Het leerproces zelf wordt inzichtelijk gemaakt en is daardoor eenvoudiger te monitoren en begeleiden. En wanneer dit door meerdere mensen binnen dezelfde organisatie wordt toegepast, groeit het probleemoplossend vermogen van de organisatie als geheel.

Best practice 2: Mindset en flexibiliteit met NLP

Naast bekendheid met de coachingsroutine is er eigenlijk maar een ander aspect van cruciaal belang: de juiste mindset en flexibiliteit om de ander uit te nodigen zichzelf te ontwikkelen. Dit betekent het vermogen om aan te sluiten bij andermans model van de wereld en de verleiding weerstaan oplossingen aan te dragen of gedachten te lezen. Een basisopleiding NLP is in de regel voldoende om met de kata benadering effectief aan de slag te kunnen gaan.

Leren door oefenen en feedback krijgen

Het uitgangspunt tijdens de 2+1 daagse cursus is dat we steeds uitgaan van jouw huidige inzichten en ervaringen: hoe doe ik het nu en welke feedback en nieuwe ervaring is helpend voor een volgende stap? Een werkboek met praktische schema's maakt het coachen makkelijk, zolang het nog geen tweede natuur is geworden. Voorafgaand aan de cursus doe je als voorbereiding met een of twee mensen alvast een eerste ervaring op. Tussen het eerste deel en de laatste dag zit een maand om te oefenen.

Enkele leerdoelen

- ✓ Jezelf congruent als coach en volwassen helper verbinden met de ander (mindset).
- ✓ De top-5 coachingsfouten herkennen.
- ✓ Vage ontwikkeldoelstellingen eenvoudig vertalen in meetbare doelen, criteria en voortgang.
- ✓ Toepassing van een (online) formulier om voortgang tijdens het coachen te visualiseren.
- ✓ Vaardigheid in een universeel toepasbare vragenlijst ten behoeve van continue verbetering én persoonlijke ontwikkeling.
- ✓ Het opzetten van een coachingstraject waarin je medewerkers kort-cyclisch helpt ontwikkelen en resultaten bereiken.

Wat levert het je op?

De basis is een universeel toepasbaar (meta-)kader waarmee je elke cliënt en vraag professioneel kunt adresseren. Daarnaast hanteer je concrete modellen om het kort-cyclische coachen te oefenen. Tenslotte krijg je verdiepende inzichten vanuit oa NLP en Lean om je overtuigingen te versterken rondom de vraag: Wat betekent het om iemand echt te helpen. De opbrengst is praktisch, handig en direct toepasbaar; of je nu HR-medewerker bent, manager, coach of op een andere manier mensen begeleidt in hun ontwikkeling. Na deze 3-daagse luister je met vertrouwen en ontspanning naar elke hulpvraag.



NLP/Kata Coaching: Resultaatgericht en kort-cyclisch

Ontwikkeling en resultaat op één lijn



Wie geeft de training?

De training is in handen van NLP Master Trainer en Lean-Kata trainer Paul Flier. Pauls jarenlange ervaring als ondernemer en als trainer/coach en consultant bij honderden bedrijven en als vader van drie staan garant voor een op waardecreatie en resultaat gerichte no-nonsense aanpak en diepgravende kennis. Vanuit zijn grote bewondering voor de benadering van Toyota, zijn onverminderde enthousiasme voor het NLP van de grondleggers, zijn interesse voor de werking van de natuur en ons zenuwstelsel en zijn voortdurende zoektocht naar methoden die aantoonbaar werken, ontwikkelde hij deze compacte coachingsopleiding.

Coach in drie dagen?

Vrije Oogst gaat ervan uit dat alles er al is en we beter mogen leren oogsten. Dat we alles in huis hebben om te slagen. Wie intrinsiek gemotiveerd is om anderen te helpen in hun ontwikkeling, heeft in het leven ongetwijfeld al een hoop ervaring als helper opgedaan. Om een goede coach te zijn hoef je geen nieuwe dingen te leren en je hoeft je ook geen zorgen te maken of je het wel goed doet. Kennis, weetjes, procedures en techniekjes vormen vaak alleen maar ballast om een goed en respectvol contact te maken. Dat ontstaat juist vanuit het niet-weten; vanuit de rechterhersenhelft

Als je ervan uitgaat dat mensen zich van nature willen ontwikkelen, dan is het logisch dat het proces grotendeels vanzelf gaat. Dat betekent dat je er vooral voor wilt waken dat natuurlijke proces te verstoren. En dat je samen nieuwsgierig kunt onderzoeken hoe je als coach tijdelijk iets kunt bijdragen aan de ontwikkeling van de ander.

Bij coachen gaat het primair om de kwaliteit van je aandacht en van het contact met de ander. En om een werkelijk helpend kader te creëren. Zodat je van daaruit de juiste vraag kunt stellen of metafoor kan vertellen. Het enige dat je extra nodig hebt, om van coachen naar resultaatgericht coachen te gaan, is ervaring en begrip van de kata-routine. En alles wat je nu al bij je hebt, kun je gebruiken als het van pas lijkt te komen.



Kwaliteit en certificaat

In de cursus staan de kwaliteit van het leerproces en van de relatie tussen trainer en deelnemer centraal op basis van heuristiek en het wetenschappelijk gevalideerde FIT-format. FIT (Feedback Informed Training) betekent hier dat we op meerdere momenten stilstaan bij de aansluiting tussen jouw verwachtingen ten aanzien van de training en de trainer en je daadwerkelijke ervaring.

Deelnemers ontvangen na de opleiding een certificaat van deelname, of bij gebleken geschiktheid het certificaat *Internationaal Gecertificeerd NLP-Kata Coach*. De NLP-Kata Coach vormt een specialisatie binnen het vakgebied van coach en vergroot je duurzame inzetbaarheid. De certificaten dragen het CoreNLP-zegel en het zegel van de ARPA Foundation als 'bewijs voor je bijdrage aan de doelstelling van 'Appropriate Resilience, Prosperity & Awareness'.



Verdere details

De training wordt gegeven in 7 dagdelen verspreid over 2 aaneengesloten dagen en een derde dag. Tussendoor is er ruimte voor telefonische ondersteuning. Op alle dagen wordt er samen geluncht en op de tweede dag is er een avondmaaltijd. De maaltijden zijn overwegend biologisch en vegetarisch. Voor overnachting in Vorden kun je tegen een kleine vergoeding gebruik maken van een kamer op Vrije Oogst. Er zijn ook diverse leuke hotels en B&B's in de buurt.

Lestijden: Dag 1: 10:00 – 22:00, dag 2 en 3: 9:30 – 17:30
Kosten € 1.450,- excl. 21% BTW per deelnemer, incl. lunch en eten voor het avondprogramma.
Locatie en data: Vrije Oogst, Zomervreugdweg 3, 7251 NX Vorden - Zie www.vrijeoogst.nl/agenda

Meer informatie en inschrijven?

Je kunt je plek reserveren of een optie nemen door een mailtje te sturen naar info@vrijeoogst.nl, met duidelijke vermelding van de trainingsdata, of gebruik maken van het inschrijfformulier op de website. Wil je teruggebeld worden door de trainer voor aanvullende informatie of andere afstemming, laat het ons weten.

