

# Meta Trauma Aanpak & PTSS-preventie

Met Frank Pucelik

2-7 september '20

Kiev, Oekraïne

Training: € 750  
(excl. reis/verblijf)

**NLP Masterclass (6 dagen) voor hulpverleners & trainers**

## In het kort:

Masterclass en Trainersopleiding voor mensen met NLP-voorkennis.

Unieke benadering PTSS-preventie door een van de drie NLP-grondleggers

*Officiëel certificaat:*  
'Meta Trauma Approach & PTSS-Prevention' ondertekend door Frank Pucelik

De essentiële betekenis van trauma en onze verantwoordelijkheid van de hulpverlener

## Een route naar innerlijke vrijheid en wijsheid

*Heb jij in de praktijk te maken met mensen die mogelijk last hebben of een verhoogd risico lopen op het krijgen van post-traumatische stress verschijnselen? PTSS kan iemands ervaring van veiligheid en daarmee de bereidheid om nieuwe mogelijkheden te ontdekken in de weg staan. Volgens ervaringsdeskundigen hebben veel bestaande benaderingen van trauma een matig of zelfs een averechts effect. Zou jij een fundamenteel andere en beproefde aanpak tot je beschikking willen hebben waarmee trauma een tussenstadium is op weg naar meer vrijheid en wijsheid? Maak kennis met de Meta Trauma Aanpak (MTA) van NLP-grondlegger, Vietnam-veteraan en traumaspecialist Frank Pucelik.*

### Een ervaringsdeskundig perspectief op 'trauma'

Frank Pucelik overleefde de Vietnam-oorlog. Zijn woorden laten weinig aan de verbeelding over: 'It took us 18 hours to get home. It took me 15 years to come home.' Puceliks persoonlijke ervaringen als hospik in de Vietnamese jungle en later met de gevolgen en behandeling van trauma vormden de inspiratie voor een levenslange zoektocht: Hoe kunnen we mensen, bij wie de gevolgen van trauma het gewone leven in de weg staan, echt helpen het leven op te pakken? Het resultaat is een onorthodox perspectief maar succesvol op PTSS: Meta Trauma Approach (MTA).

### De metafoor van de medicijnman

Puceliks aanpak berust op een krachtige metafoor over de wijsheid van de medicijnman van de Amerikaanse Indianen: Krijgers die terugkeerden uit de strijd mochten niet zomaar het dorp weer in. Dat zou de veiligheid van de andere stamgenoten in gevaar brengen. Ze moesten eerst een aantal rituelen ondergaan. Men beseftte dat de stam hen de oorlog in had gestuurd en dat de stam, in de persoon van de medicijnman, verantwoordelijk was hen gezond naar het dorp terug te laten keren. Dit was een ongeschreven contract.

### De medicijnman en de westerse wereld

Dit metaforische 'contract' wordt in onze westerse wereld onvoldoende nageleefd. De maatschappij neemt te weinig verantwoordelijkheid voor het wel en wee van terugkerende 'individuele strijders' en hun familie. Lees voor 'medicijnman' in onze wereld 'psychiater, psycholoog, gezondheidswerker'. Mede daardoor kunnen mensen met PTSS onbedoeld hun omgeving in gevaar brengen.

### Wat levert de training je op?

Deze training geeft je diepgaand inzicht, bruikbare technieken en concrete ervaringen met de aanpak van Pucelik. Het leert je nog makkelijker trauma te herkennen en begrip te hebben voor het wereldmodel van degene die ermee worstelt. Je zult ontdekken hoe aan te sluiten bij dat wereldmodel, teneinde een transformatie mogelijk te maken. Voor hulpverleners biedt het de mogelijkheid deze kennis te integreren in de bestaande praktijk. Voor trainers om dit perspectief in eigen trainingen toe te passen en de kennis over te dragen aan anderen. Tenslotte biedt het een uitgelezen kans veel vragen te stellen aan de meest toegankelijke van de drie grondleggers van NLP en een ervaringsdeskundige in een groot spectrum van psychologische hulpverlening.

## Interessant voor jou?

Oogst uit meer dan 35 jaar ervaring in het veld

Veel gelegenheid tot vragen aan hoofdtrainer Frank Pucelik

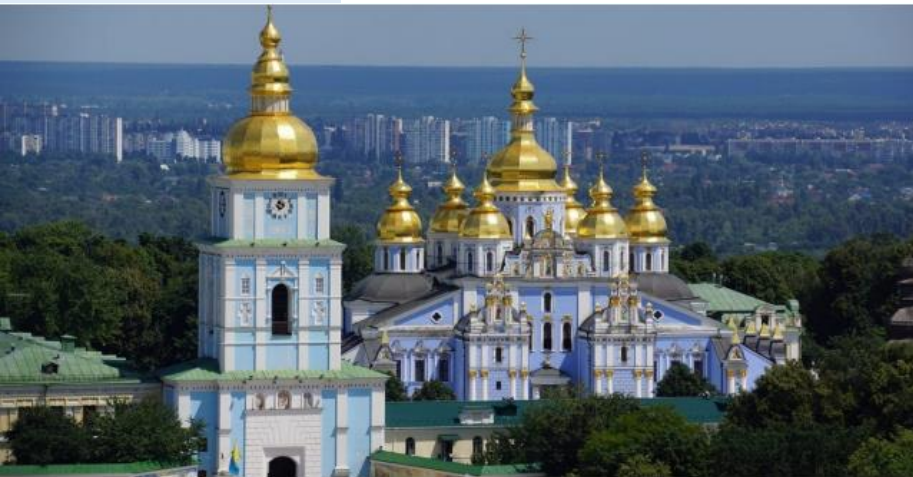
Effectief leren werken met vluchtelingen en immigranten, (oorlogs-) veteranen, verslaafden en slachtoffers van geweld, verkeer of natuurrampen.

### MTA - Best practices om echt thuis te komen

Puceliks moeite om echt 'thuis te komen' was aanleiding voor NLP, waar hij met Bandler en Grinder de basis voor legde. Hij was ook nauw betrokken bij de (her)inrichting van bestaande en nieuwe centra voor veteranen en verslaafden in Amerika en Oekraïne. In die dagelijkse praktijk heeft hij met duizenden mensen ervaren en onderzocht wat nu wel en niet effectief is. MTA omvat de 'best practices' van meer dan 30 jaar praktijkonderzoek.

### Universeel perspectief

Vanuit het oogpunt van NLP-modellering is MTA eenvoudig te vertalen naar andere contexten waarin mensen worstelen met PTSS. Het is een perspectief die mensen hun plek teruggeeft als held in hun levensverhaal en het trauma tot hulbron maakt.



# NLP Masterclass MTA & PTSS-preventie

*De route naar vrijheid en wijsheid*

## Wie geeft de training?

De training is in handen van NLP grondlegger Frank Pucelik. De organisatie is in handen van Angélique de Graaff en Paul Flier, die de Nederlandse delegatie tijdens de training waar nodig assisteren. Ze zijn alledrie aangesloten bij de NLP Leadership Summit en Fellow van CoreNLP. De training is een samenwerking van Frank Pucelik, Stichting Meta Group Holland en Vrije Oogst.



### Frank Pucelik

NLP-grondlegger en psycholoog Robert Franklin Pucelik heeft al meer dan 35 jaar succes met zijn aanpak om mensen die lijden aan de gevolgen van trauma's hun leven weer te laten oppakken. In de tijd dat hij met Bandler en Grinder Meta-NLP ontwikkelde, kwam hij er al achter dat de gezondheidszorg niet altijd volledig is toegerust om deze mensen te ondersteunen op hun weg naar een algemeen welbevinden. Ondanks vele verbeteringen lijkt de westerse basishouding ten aanzien van trauma nog altijd hetzelfde. Met zijn kenmerkende compassie voor zijn medemens, deed Pucelik jarenlang onderzoek naar diverse behandelmethoden voor PTSS ontwikkelde onder andere de succesvolle MTA-methodiek. Zijn gedrevenheid als hulpverlener ontstond reeds in de Vietnamese jungle, waar zijn taak als hospik zo mogelijk nog zwaarder was dan die van de gemiddelde soldaat. Na elk gevecht moest hij zijn gewonde makers zien op te lappen en in leven houden. In zijn woorden: 'My job was to help them if they were shot or exploded or whatever horrible things that happened to us in the jungle. After that I was a mess. I couldn't seem to get the jungle and the experiences out of my head...' Frank is het levende voorbeeld van hoe een 'probleem' tot hulpbron wordt.



### Angélique de Graaff

Angélique volgde haar NLP-opleidingen onder andere bij de NLP-grondleggers John Grinder, Richard Bandler en Frank Pucelik en bij Robert Dilts, Connirae Andreas en Tony Robbins. Ze is o.a. Engelse taal- en onderwijskundige, geeft NLP-trainingen, helpt scholen om zogenaamd 'moeilijke' klassen beter te managen en is voorzitter van Stichting Meta Groep Holland.



### Paul Flier

Paul volgde zijn NLP-opleidingen onder andere bij René Kuiper, Robert Dilts, Anthony Robbins, John Grinder, Richard Bandler en Frank Pucelik. In 2019 ontving hij een Award van de IANLP 'for exceptional commitment in quality assurance'. Hij is ingenieur (MSc) industrieel ontwerpen, ondernemer en Lean-trainer en geeft met Angélique NLP-trainingen vanuit Vrije Oogst op een Achterhoeks landgoed en in Venetië

## Unieke kans en vroegboekkorting

We zijn dankbaar dat Frank Pucelik zich ondanks zijn leeftijd van 75 jaar nog steeds met hart en ziel inzet om zijn ervaringen en daaruit voortgekomen behandelingsprogramma's voor PTSS-preventie te delen. Deze 6-daagse training in Kiev is een unieke kans om deze waardevolle kennis en ervaring rechtstreeks van deze meester te ontvangen.

## Certificaat

De training geeft recht op een door Frank Pucelik ondertekend certificaat 'MTA & PTSS-Preventie'.

## Verdere details

De training wordt gegeven in 6 aaneengesloten dagen in Kiëv, Oekraïne. Voor overnachting in Kiëv kun je gebruik maken van een kamer in het hotel waar de training plaatsvindt of een ander hotel of B&B in de buurt reserveren. Nadere informatie volgt na inschrijving.

**Tarief:** € 750,- per deelnemer, excl. reis- en verblijfkosten en vrijgesteld van BTW

**Early bird?** Oorspronkelijk gepland in april, vanwege corona verzet. Nu geldt het early-bird tarief voor iedere deelnemer.

**Locatie:** Hotel Visak, Obolonska Naberezhna St, 17, Kiev, Oekraïne. Telephone: +380 50 351 6709

**Data:** 2-7 september 2020. Hou er bij het boeken van je reis tzt rekening mee dat je minimaal de dag ervoor aankomt en de dag erna kunt vertrekken.

## Meer informatie en inschrijven?

Je kunt je van deelname verzekeren of nadere informatie aanvragen door een WhatsApp of mailtje te sturen naar Angélique de Graaff ([infomail.cherub@gmail.com](mailto:infomail.cherub@gmail.com)) of 06 164 06 767) of Paul Flier ([paul@vrijeoogst.nl](mailto:paul@vrijeoogst.nl)) of 06 520 575 40).



[www.metagroupholland.nl](http://www.metagroupholland.nl)



[www.corenlp.org](http://www.corenlp.org)



**vrije oogst**

[www.vrijeoogst.nl](http://www.vrijeoogst.nl)